

## + KREMÍK

82,8 mg/l

- + priamy vzťah k biosyntéze kolagénu a kyseliny hyalurónovej
- + zvyšuje elasticitu pokožky, zmierňujú jej ochabnutie
- + obmedzujú tvorbu vrások
- + dopomáha k pevnosti a pružnosti vlasov a nechtov

## + HORČÍK

166 mg/l

- + dôležitý pre správny srdcový rytmus
- + pri zvýšenej aktivite a strese
- + pomáha proti kŕčom
- + zmierňuje únavu

## + VÁPNIK

131,9 mg/l

- + stavebná látka pre zdravé kosti a svaly

**KREMÍK** v podobe kyseliny kremičitej spôsobuje biosyntézu kyseliny hyalurónovej. Vďaka tomu bude pokožka pružnejšia, vlasy lesklejšie a nechty pevnejšie. Kremík je významným dodávateľom elasticity v rôznych častiach ľudského tela.

**HORČÍK**, ktorý obsahuje Silthera je zase významným pomocníkom pri kŕčoch vo svaloch. Pri nedostatku horčíka pociťujeme ospalosť, preto pitím minerálnej vody Silthera môžeme predísť aj únave. Potreba horčíka sa zvyšuje pri zvýšenej telesnej práci, tehotenstve, strese a pri nadmernom používaní alkoholických nápojov. Horčík dokáže pôsobiť proti vzniku porúch srdcového rytmu. V kombinácii s vápnikom majú tlmiaci účinok pri zápalových procesoch slizníc v tráviacom trakte.

**VÁPNIK** jeden z najdôležitejších minerálov v našom tele, nevyhnutný pre zdravý vývin a rast kostí a zubov, je dôležité ho pravidelne dopĺňať v strave. Dôležitý aj pre správnu funkciu srdca.



# Silthera®

prírodne perlivá minerálna voda

# Dar prírody

NOVINKA



ensana

Piešťany & Smrdáky  
Ensana Health Spa Hotels

## BLAHODÁRNOSŤ MINERÁLNYCH VÔD

Zahrnutie minerálnych vôd do vášho denného pitného režimu spôsobí množstvo pozitívnych zmien, ktoré zaznamenáte už po krátkom čase. Každá minerálna voda obsahuje minerálne látky dôležité pre Vaše telo. Tie sú prítomné v rôznych pomeroch, v závislosti od zloženia prostredia, z ktorého konkrétna minerálna voda vyviera.

### **Benefity pitia minerálnych vôd:**

- ✓ zlepšuje pružnosť a kvalitu pleti
- ✓ výrazne prispieva k správnej činnosti metabolizmu
- ✓ znižuje „zlý“ LDL cholesterol
- ✓ upravuje trávenie
- ✓ zvyšuje kondíciu svalovej hmoty

Ponúkame Vám minerálnu vodu, ktorej zloženie má ideálne pomery jednotlivých minerálov pre ľudský organizmus bez akýchkoľvek vedľajších účinkov.



### **SILTHERA – DAR PRÍRODY**

- Pochádza z minerálneho prameňa spod Vysokých Tatier, z jednej z najčistejších oblastí Európy.
- Jej zloženie je bohaté hlavne na kremík, vápnik a horčík. Benefity vysokého obsahu kremíka, nazývaného aj minerál krásy. Je zodpovedný za zdravie a pružnosť pleti, pevnosť nechtov, bohatosť a lesk vlasov.
- Je ideálnou voľbou pre ľudí s aktívnym životným štýlom, ktorí radi športujú a dbajú na zdravie svojho tela.



Minerálna voda Silthera neprináša len uhasenie smädu, vplyv na krásu alebo pozitívny zdravotný účinok. Je obzvlášť bohatá na horčík a zároveň má nízky obsah sodíka, čo je ideálna kombinácia pre zdravý životný štýl a odbúranie stresu v organizme.

- prirodzene rozžiari a napne plet'
- predchádza lámaniu nechtov a vlasov
- vhodná pri problémoch s močovými cestami
- proti kŕčom (napr. pri športe)
- podporuje kvalitu spánku
- podieľa sa na tvorbe spojivových tkanív (podporuje kvalitu chrupaviek)

**Voda nenahrádza, ale vhodne dopĺňa iné zdroje minerálov a preto ju treba doplniť kvalitnou a vyváženou stravou.**

